

RONDES ET JEUX DANSES

Contacter les CPEM pour obtenir les versions audio des chansons

cpem28@ac-orleans-tours.fr

JE DANSE POUR MOI : Danse à consignes à énumération corporelle		
1	1, 2, 3 soleil Par le groupe Clin d'œil	Danse à consignes (suivre les consignes dites en chantées)
2	Le pas de l'ours Par le groupe Clin d'œil	Danse à consignes (suivre les consignes dites en chantées)
3	La gymnastique Par le groupe Clin d'œil	Danse à consignes (suivre les consignes dites en chantées)
4	J'ai un pied qui r'mue	Danse à consigne Remuer la partie du corps indiquée
5	Savez-vous planter les choux	Danse à consigne Frapper au sol la partie du corps indiquée
7	La lanverne	Danse à consigne. A énumération corporelle
JE DANSE POUR MOI Danse à consignes , jeux d'imitation		
8	Monsieur l'ours	Mime avec consignes Avancer en faisant le moins de bruit possible Je dors il ne passe rien Je sors on va se réfugier dans un cerceau (un enfant par cerceau)
9	Promenons-nous dans les bois	2 groupes : les loups miment les actions. Les enfants se promènent et s'arrêtent pendant que les loups s'habillent. Alternance des 2 groupes.
JE DANSE EN RONDE SIMPLE Agir ensemble		
10	Tous en rond dansez	Ronde à se retourner
11	Notre beau bateau	Ronde en accélérant
12	Dansons la capucine	Ronde à s'accroupir Et changement de sens
JE DANSE AVEC L'AUTRE Files Farandoles...		
13	Le mille-pattes	Former des files mains sur les épaules Avancer en levant les pieds 18S'arrêter à la fin du décompte.
14	Farandole	Danse à deux en se prenant par la main, le bras, L'épaule, la taille.
15	Dans le pré s'en va le train	Danse en file
16	Roulez roulez	Danse en file
JE DANSE EN ME SITUANT PAR RAPPORT AU GROUPE		
17	Tous en rond dansez	Ronde à consignes Rondes en couple puis par 4 Puis tous ensemble
18	Petite Amandine	Danse en marchant, en sautant, en s'accroupissant