



## VTT. Equipe EPS Les Sablons Buzançais

### Questionnaire de connaissances.

#### La sécurité en VTT.

Nom et prénom :

Classe : 5B

1) Si je vérifie la roue avant de mon VTT et que tout va bien, ce n'est pas la peine de vérifier la roue arrière.

VRAI

FAUX

2) Je vérifie les crampons des pneus de mon VTT. Les crampons sont usés, je risque d'avoir une adhérence au sol de mauvaise qualité.

VRAI

FAUX

3) Donne deux façons de vérifier la pression des pneus.

4) Le plus important à vérifier au niveau des roues, c'est le cramponnage (l'état des crampons des pneus).

VRAI

FAUX

5) Qu'est-ce que je vérifie pour être certain(e) que mes roues sont bien serrées ?

6) Quels sont les 3 éléments qui composent le poste de pilotage du VTT ?

7) Pour vérifier le bon fonctionnement du pédalier, je le fais tourner vers l'avant.

VRAI

FAUX

8) Vérifier la transmission, c'est voir si les freins fonctionnent bien.

VRAI

FAUX

9) Pour changer de vitesse au niveau des pignons (roue arrière), j'utilise la manette de droite.

VRAI

FAUX

10) Pour freiner en VTT, je n'utilise que ma main gauche ?

VRAI

FAUX